

Nespresso Inside

«Die Welt des Wassers kennt viele Nuancen»

10 Fragen an Elena Mozzini – Wasserexpertin aus Leidenschaft.



Elena Mozzini – Wasserexpertin

Warum sind Sie Wasserexpertin geworden, und worin liegt der grosse Erfolg einer Wasserexpertin? Die Leidenschaft für das Element Wasser entdeckte ich eines Abends, als ich mit einem Glas Wasser zu Tisch sass und begann, aufmerksam das Wasser zu studieren... Ich war sofort entzückt von diesem Naturelement, so einzigartig und so lebensnotwendig in unserem Alltag, das oft so unbemerkt bleibt. Das Wasser fasziniert jeden, der sich ihm mit Neugier annähert! Der Erfolg einer Wasserexpertin hängt davon ab, ob sie Besonderheiten dieses Elements versteht und

ob sie Menschen bei ihrer täglichen Wasserwahl optimal beraten kann.

Wenn nichts unmöglich wäre, was wäre Ihr Traumjob?

Ich wäre gerne Schauspielerin geworden... über den «roten Teppich» gehen... vielleicht gar einen Oscar gewinnen... Das sind nur Träume. Grundsätzlich ist es aber ein guter Antrieb, an die eigenen Träume zu glauben.

An welches Ereignis in Ihrer Karriere erinnern Sie sich am liebsten? Da war eine Fernsehsendung für Kinder, natürlich zum Thema Wasser, und ich sprach

mit einer Puppe, um den Kindern die Wichtigkeit des Wassers zu erklären. Die Welt des Wassers scheint eine einfache Welt zu sein, sie kennt aber viele Nuancen, die unglaublich interessant sind. Das weitergeben zu dürfen, macht mich sehr glücklich.

Was war Ihr grösster Fehlentscheid? Es gibt viele falsche Entscheide im Leben... Schwierig, den schlimmsten rauspicken zu müssen! Ich bin grundsätzlich ein positiver Mensch, und jede Entscheidung, die ich treffe, und mag sie noch so falsch sein, hat auch ihre positive Seite. Das hilft mir, noch besser zu werden und all meine Entscheide mit mehr Gelassenheit zu leben ... und vor allem ohne Schuldgefühle!

Wie halten Sie Ihre Work-Life-Balance? Ich glaube, dass meine Work-Life-Balance optimal aufgeht, weil ich meine Zeit sehr gut einteilen kann. Jede Minute ist für mich wertvoll, aber auch sehr besetzt. Und ich gebe zu, dass trotz meinen Tätigkeiten im Dienstleistungssektor sowie als Wein- und Wasser-Sommelier mir noch genügend Zeit für Freunde, Partnerschaft und Familie bleibt.



Sibylle Kost, Mitarbeiterin Verkauf Innendienst

« Mit Mineralwasser allein können wir unseren Tagesbedarf an Mineralien nicht abdecken. Dies ist aber auch nicht nötig, da wir auch mit der Nahrung genügend Mineralstoffe aufnehmen. »

Welche Persönlichkeit hätten Sie schon immer einmal gerne getroffen? Mich interessiert es weniger, irgendeinen berühmten Schauspieler persönlich kennenzulernen... Mir gefällt die Kunst, vor allem die moderne Kunst. Leider müsste ich das Rad der Zeit zurückdrehen können, um den Künstler zu treffen, den ich am meisten schätze... Das wäre ja wunderbar, wenn ich das könnte! Es handelt sich um Andy Warhol.

Woraus besteht Trinkwasser? Und wie wird es aufbereitet? Trinkwasser – genauer: das Wasser, das von den Wassergesellschaften kommt – kommt vor allem vom Himmel runter, in Form von Regen oder Schnee,

durchdringt die Erde und kann sehr tief eindringen. In Kontakt mit Steinen und Mineralien nimmt dieses Grundwasser verschiedene Spurenelemente auf, wie Eisen, Magnesium, Natriumcarbonat, Natrium usw., und kommt wieder zu uns. Selbstverständlich wird das Trinkwasser, das aus unseren Leitungen fliesst, je nach Wohnort zuerst von gewissen Elementen (z.B. Bakterien) gereinigt. Das will jedoch nicht automatisch heissen, dass das Wasser auch die spezifischen Merkmale seines Ursprungsortes beibehält.

Können Sie uns verraten, welche grundsätzlichen Eigenschaften Wasser hat? Wasser hat mehrere typische Eigenschaften. Man darf auch nicht vergessen, dass das Wasser unser grösstes Gut auf Erden ist, immer! Ohne Wasser gäbe es kein Leben! Wasser, und damit seine besonderen Eigenschaften (Hydrogen und Sauerstoff, H₂O), ist ein einzigartiges Element, das man nicht künstlich herstellen kann; umso mehr müssen wir mit grösster Sorgfalt damit umgehen und es langfristig schützen.

Kann durch allgemein verunreinigtes Wasser ein gesund-

heitliches Problem auftreten?

Verunreinigtes Wasser kann ganz klar zu Gesundheitsproblemen führen. Nicht trinkbares Wasser enthält Bakterien, die den Körper von – zumeist bereits geschwächten – Menschen angreifen können. Wenn ich an die Schweiz denke, wo wir leben, können wir uns sehr glücklich schätzen, da unser Wasser immer und überall kontrolliert wird. Trotzdem müssen die verschiedenen Trinkwasser aus der Leitung nicht allen gleich gut schmecken, weshalb es ganz viele andere im Handel hat. Jeder soll seinen Körper und seine Bedürfnisse kennenlernen..., um dann das Wasser, das ihm am meisten zusagt, zu wählen.

Verraten Sie uns zum Abschluss das schönste Kompliment, das Ihnen eine Person gemacht hat? Na ja... Ich denke, das absolut schönste Kompliment erhielt ich von einer mir sehr nahestehenden Person, die sich extrem stolz auf mich und auf meine Tätigkeit im Bereich Wein und Wasser zeigte. Das hat mich sehr glücklich gemacht! Aber ich erhalte regelmässig viele Komplimente für meine Arbeit... Man muss jeweils prüfen, was davon echt ist und was übertrieben!

